

Tanta è la paura che ancora oggi evoca la depressione, un male che colpisce il 10% degli italiani, soprattutto donne, che molte persone rifiutano la diagnosi e dichiarano che, potendo scegliere, preferirebbero soffrire di cancro. Da una recente indagine nazionale, promossa dalla Commissione Salute istituita dal Ministro per le Pari Opportunità, emerge che solo il 15% degli intervistati si rivolgerebbe ad uno psichiatra e che i medici di medicina generale hanno difficoltà ad inviare i propri assistiti allo specialista e a far accettare loro le terapie. Problemi analoghi sono riportati dai farmacisti e dai familiari di coloro che soffrono di depressione. Tra le cause di questa reazione c'è la scarsa e confusa conoscenza del problema e la disinformazione sui metodi di cura.

Obiettivo del convegno è approfondire efficacia e limiti delle diverse modalità di cura della depressione: dagli antidepressivi alla psicoterapia, dalle terapie "alternative" agli interventi psicosociali. Questo nella convinzione che una corretta informazione possa consentire a coloro che soffrono di depressione di superare paure e pregiudizi, di rompere l'isolamento e chiedere aiuto a chi ha le giuste competenze, di guardare nuovamente con fiducia al futuro. E' inoltre l'occasione per illustrare le iniziative della Fondazione IDEA che da 15 anni a Roma promuove le conoscenze su questi temi e aiuta concretamente chi soffre di depressione e i familiari.

**Associazione IDEA ROMA onlus**  
**Via Cavour 258 – 00186 Roma**  
**06 486661 – idearoma@hotmail.it**



**Associazione IDEA ROMA onlus**  
**Istituto per la Prevenzione e la Ricerca della Depressione e dell'Ansia**



*Con il patrocinio del*  
*Ministro per le Pari Opportunità*

organizza

## **Depressione: cosa fare** **(Curare la depressione senza pregiudizi)**

**Martedì 8 Giugno 2010 - Ore 16,00**

Dipartimento per le Pari Opportunità  
Sala Polifunzionale  
Via di Santa Maria in Via, 37 - Roma

## Programma

Moderatore: Dott.ssa Anna La Rosa

- ore 16,00** **Saluto delle Autorità e introduzione al Convegno**  
Ministro Mara Carfagna  
Prof. Lucio Vizioli
- ore 16,15** **Associazione IDEA Roma: 15 anni accanto a chi soffre di depressione**  
Prof.ssa Chiara Colavito
- ore 16,30** **Farmaci antidepressivi: efficaci, inutili o dannosi?**  
Prof. Antonio Tundo  
discussione
- ore 17,00** **Psicoterapia: quando e perchè**  
Prof. Michele Piccione  
discussione
- ore 17,30** **Terapie alternative: sono efficaci?**  
Prof. Andrea Fagiolini  
discussione
- ore 18,00** **Auto-Aiuto: un'opportunità tra pari**  
Dott.ssa Roberta Necci  
discussione
- ore 18,30** **Conclusioni**

## Relatori

On. Mara Carfagna  
Ministro per le Pari Opportunità

Prof.ssa Chiara Colavito  
Presidente Associazione IDEA ROMA onlus

Prof. Andrea Fagiolini  
Direttore UOC e Scuola di Specializzazione in Psichiatria  
Università di Siena

Dott.ssa Anna La Rosa  
Giornalista RAI

Prof. Michele Piccione  
Professore Associato di Psichiatria  
Università di Roma La Sapienza

Dott.ssa Roberta Necci  
Supervisore Gruppi di Auto-Aiuto Associazione IDEA  
ROMA onlus

Prof. Antonio Tundo  
Responsabile Scientifico Associazione IDEA ROMA onlus  
Direttore Istituto di Psicopatologia. Roma

Prof. Lucio Vizioli  
Coordinatore Commissione Salute  
Dipartimento per le Pari Opportunità