

BOLOGNA L'associazione compie un anno

'Idea' per battere il male oscuro della depressione

di Chiara Calicci

BOLOGNA — Una splendida *idea*, capace di illuminare i momenti più bui della vita di ognuno di noi. Ha compiuto da poco un anno sono le *Due Torri* l'Istituto per la ricerca e la prevenzione della depressione e dell'ansia, fondazione senza scopo di lucro che porta, per l'appunto, il nome di *Idea*. Nella sede di via Barbaria 18 è tutto un via e vai di volontari che mettono professionalità e un'apposita formazione, amore e altruismo a sostegno del prossimo. Delle persone — sempre più numerose — che soffrono di questa patologia che è a tutti gli effetti una malattia che colpisce l'animo, che si abbatte sul

cervello, che trafugge lo stomaco.

L'atmosfera che si respira nella sede bolognese è quella di una grande famiglia. E a dispetto di quello che si potrebbe pensare entrando in un luogo deputato al sostegno dei problemi di depressione e ansia, a fare da padrona è la serenità. Merito dei 10 volontari e di Maria Maddalena Fiordiliso che, con 12 anni di esperienza come consigliere nazionale dell'associazione, lo scorso anno ha deciso di buttarsi in questa grande nuova avventura.

Arrivata a Bologna due anni fa, Maria Maddalena Fiordiliso in appena un anno è riuscita a mettere insieme le fila di un grande progetto che

ha già formato tanti volontari e facilitatori in grado di condurre i gruppi di "aiuto aiuto", quelli che raccolgono pazienti ed ex pazienti che si incontrano per condividere esperienze, trovare comprensione e conforto, offrire supporto emotivo e sostegno reciproco per superare l'isolamento sociale e i pregiudizi che ancora aleggiavano attorno alla depressione.

Ed è così che, dopo il grande successo e la numerosa partecipazione ai gruppi di aiuto per i malati, l'obiettivo di questo istituto di *Idea* è di puntare al sostegno dei familiari, che hanno naturalmente un ruolo fundamenta-

le nel sostegno di una persona depressa. I corsi avranno inizio il 28 settembre, sono a numero chiuso e le iscrizioni sono già aperte (tel. **051/6447134**, fax

051/6440931). Il gruppo di auto aiuto *Idea* per i familiari è importante per entrare in contatto con altre persone che hanno lo stesso problema. Un confronto che attraverso lo scambio di esperienze e informazioni, aiuta a sentirsi meno soli.

Mentre a breve partirà un altro importante servizio di *Idea*, quello del sostegno legale ai malati.

Idea mette inoltre a disposizione un servizio di risposta telefonica il lunedì, martedì e mercoledì dalle 16 alle 19, giovedì dalle 10 alle 13.