

# FONDAZIONE IDEA

Istituto per la ricerca e la prevenzione della  
Depressione e dell'Ansia.

Sede Nazionale: Via Cornaggia 9 – 20123 MILANO

tel. 02-72.09.45.60 fax 02-80.58.18.67

[www.fondazioneidea.it](http://www.fondazioneidea.it)

## GRUPPO AUTO-AIUTO ACQUI TERME

### LUOGO INCONTRI

AUTO AIUTO: CONSULTORIO FAMILIARE DIOCESANO

VIA MARCONI 25 ACQUI TERME h 21,10

CONFERENZE : SALONE BANCA FIDEURAM (g.c.)

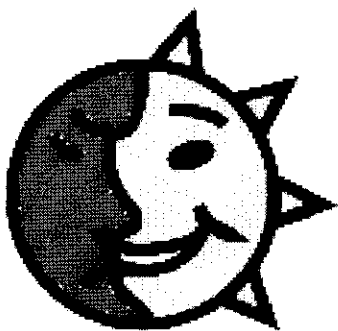
PIAZZA ORTO SAN PIETRO h 21,10

## Calendario incontri ottobre 2010 - giugno 2011

- VENERDI' 22 ottobre 2010 - Pres. libro "La saggezza della pazienza" con Franca Ferraris
- GIOVEDI' 04 novembre 2010 - Incontro del gruppo di auto aiuto
- GIOVEDI' 18 novembre 2010 - Conferenza dott. Luigi Sartore
- GIOVEDI' 02 dicembre 2010 - Incontro del gruppo di auto aiuto
- GIOVEDI' 16 dicembre 2010 - Conferenza Filippo Chiarlo - counselor sul tema  
"Depressione e..."
- GIOVEDI' 13 gennaio 2011 - Incontro del Gruppo di auto aiuto
- GIOVEDI' 26 gennaio 2011 - Conferenza dott.ssa Cristina Invernizzi e dott.ssa Alessandra  
Chiarlo, psicoghe, sul tema: "Riannodare le storie familiari: il  
sintomo come comunicazione tra le generazioni".
- GIOVEDI' 10 febbraio 2011 - Conferenza dott. Giuseppe Panaro psicoterapeuta e dott.  
Valter Furlano psichiatra
- GIOVEDI' 24 febbraio 2011 - Ciclo di 3 incontri sulle problematiche psicologiche tenuto dal
- GIOVEDI' 10 marzo 2011 - dott. Alessio Ivaldi e dalla dott.ssa Maria Izzo, psicologi e GIOVEDI'  
24 marzo 2011 - psicoterapeuti
- GIOVEDI' 07 aprile 2011 - Incontro del Gruppo di Auto Aiuto
- GIOVEDI' 14 aprile 2011 - Conferenza della dott.ssa Silvia Bredice- psicoterapeuta
- GIOVEDI' 24 aprile 2011 - Incontro del gruppo di auto aiuto
- GIOVEDI' 12 maggio 2011 - Conferenza della dott.ssa Rossella Ivaldi - psicologa
- GIOVEDI' 26 maggio 2011 - Incontro del gruppo di auto aiuto

INFO 347/3907129 PINUCCIO GIACHERO ore serali

340/3422298 MAURO GARBARINO ore serali



## FONDAZIONE IDEA

Istituto per la ricerca e la prevenzione della Depressione e dell'Ansia.

Sede Nazionale: Via Cornaggia 9 – 20123 Milano

tel. 02-72.09.45.60 fax 02-80.58.18.67

[www.fondazioneidea.it](http://www.fondazioneidea.it)

### GRUPPO AUTO-AIUTO ACQUI TERME

Il gruppo si costituisce circa 9 anni fa e si incontra presso il Consultorio familiare diocesano in Via Marconi 25, sempre ad Acqui Terme, normalmente di giovedì, a partire da ottobre.

Coordinano gli incontri 3 facilitatori, preparati con corsi specifici, che hanno il compito di coordinare e organizzare gli incontri e sotto la Supervisione di un medico Psichiatra o psicologo, che partecipa agli incontri circa 4/6 volte l'anno.

Finora hanno presenziato agli incontri (anche solo una volta) più di 200 persone, mentre stabilmente, ad ogni incontro, partecipano dalle 10 alle 15 persone.

Intervengono inoltre alcuni medici, psichiatri e psicologi nonché medici di famiglia, con delle conferenze a tema.

Ultimamente si sono fatte uscite esterne per diffondere la conoscenza di questo gruppo, che hanno dato esiti soddisfacenti.

Al gruppo possono partecipare tutte le persone con problemi di depressione e ansia, i loro familiari, se lo desiderano, e tutti coloro che vogliono approfondire la loro conoscenza su tale malattia; si richiede riservatezza e disponibilità all'ascolto e al dialogo.